

Scheda dei servizi offerti dalla Domus Area:

Per ricevere un preventivo compilare i campi informativi e barrare le caselle relative ai servizi di vostro interesse, quindi inviare a Domus Area per posta, fax o e-mail.

INFORMAZIONI GENERALI			
Periodo di ospitalità:	dal	al	N° notti
Composizione Staff:	Atleti N°	Tecnici N°	Dirigenti N°

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA: DOMUS HOTEL****		
Tutte le camere sono dotate di bagno privato, climatizzatore, televisore, telefono, cassaforte, frigobar		
Tipologia di camera	Numero	Note e/o richieste
Camera singola		
Camera doppia		
Camera tripla		
Tipologia di soggiorno		
Mezza pensione (Colazione e un pasto presso il Ristorante Calice Rosso)		
Pensione completa (Colazione, pranzo e cena presso il Ristorante Calice Rosso)		

ALIMENTAZIONE: RISTORANTE CALICE ROSSO E DOMUS MEDICA	
Menu standard fornito dalla Società	Menu uguale per tutti gli atleti, i tecnici e i dirigenti fornito dalla società stessa
Menu personalizzato fornito dalla società	Menu differenziati per atleti con esigenze particolari, per i tecnici e per i dirigenti forniti dalla Società stessa
Menu standard fornito dalla Domus Area (da concordare)	Menu uguale per tutti gli atleti creato dai nostri chef e dalla nostra nutrizionista in base alle esigenze della Società
Menu personalizzato fornito dalla Domus Area (da concordare)	Menu differenziati per atleti con esigenze particolari, per i tecnici e per i dirigenti, creati dai nostri chef e dalla nostra nutrizionista in base alle esigenze della Società
Menu personalizzato con Valutazione Nutrizionistica Biointegrata, esame BIA, più eventuale implementazione dietologica computerizzata	Elaborazione di un piano nutrizionistico individuale mirato, di drenaggio o costituzionale, eseguito con test kinesiologico, per l'individuazione degli alimenti aversati ed accettati dall'organismo, effettuazione di esame BIA ed eventuale implementazione dietologica computerizzata applicata alla pratica sportiva specifica

All'interno della Domus Area è possibile trovare una moderna e accogliente Medical SPA, con acque thermalizzate; di seguito ne elenchiamo le prestazioni.

- Spuntate la casella sulla destra se vi sono servizi di vostro gradimento da includere nel preventivo.

CENTRO PHISIOtherMALE "BALNEOLI"	
Percorso salutistico	Vasca physiothermale con idromassaggi, nuoto contro corrente e lame d'acqua; percorso idrothermale; docce emozionali con cromo-aromaterapia; haloterapia; infrathermoterapia (cabine infrarossi) con cromoterapia e musicoterapia; bagno thermale agli oli essenziali con cromoterapia.
Altre prestazioni physiothermali	fangoterapia; biosolarium; phytothermoterapia; vaposolterapia; hydrozonoterapia.
Massaggio connettivale	Trattamento decontratturante che lavora a livello delle tensioni accumulate sul tessuto connettivo
Massaggio neurorilassante	Trattamento rilassante della colonna vertebrale
Massaggio planto-riflessogeno e tensio-riflessogeno	Trattamento indicato per alleviare le tensioni riflesse degli organi interni su schiena, addome e piedi
Massaggio in acqua	Trattamento rilassante e di riequilibrio psicologico
Bioenergetica	Bioenergetica applicata al lavoro sul corpo fisico ed energetico, con meditazione attiva e passiva, individuale e/o di gruppo; un lavoro su se stessi per un'integrazione di gruppo nel gruppo rafforzando la salute della squadra
Olistic Gym Club	Palestra dotata di moderne attrezzature che permette l'integrazione di un'attività fisica personalizzata. Possibilità di avere a disposizione un trainer qualificato.

La struttura Domus Area mette a disposizione dei suoi clienti strutture moderne e personale qualificato atto a svolgere attività di tipo sportive e culturali.

- Spuntate la casella sulla destra se vi sono servizi di vostro gradimento da includere nel preventivo.

ATTIVITA' LUDICO-SPORTIVE	
Impianto sportivo comprendente un campo da calcio con erbetta naturale e annessi spogliatoi, campo da calcetto - tennis in erbetta sintetica	
Possibilità di svolgere footing, jogging, passeggiate ristoratrici ed ogni tipo di attività sportiva all'aperto lungo percorsi immersi nella natura	
Tiro con l'arco	
Percorsi in bicicletta	
Escursioni a cavallo	

ATTIVITA' LUDICO-CULTURALI

Visita al Castello Sanfelice e nei siti di maggiore interesse storico-culturale di Bagnoli del Trigno, come il borgo storico, la chiesa di San Silvestro, di Santa Caterina, di San Michele.
Possibilità di visite guidate in siti di interesse storico-artistico e archeologico nelle vicinanze di Bagnoli del Trigno, quali Agnone (la città delle campane), Frosolone (il paese dei coltelli), Pietrabbondante (area archeologica sannitica), ecc.
Possibilità di intrattenimento musicale o teatrale
Planta tour: alla ricerca delle piante officinali per boschi e sentieri
Visita al fattore: il formaggio "Dalla mucca alla tavola"
Altre escursioni ed attività, a scelta tra un'ampia disponibilità od anche su suggerimento diretto, da concordare direttamente con la direzione.

Previo contatto con il medico di squadra la Domus Area può offrire le seguenti prestazioni diagnostico-terapeutiche:

- Spuntate la casella sulla destra se vi sono servizi di vostro gradimento da includere nel preventivo.

PRESTAZIONI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE: DOMUS MEDICA

Visita medica	Breve anamnesi e valutazione dello stato di salute generale.
Visita medica Biointegrata	Visita medica olistica improntata alla valutazione globale dello stato di salute dell'atleta con eventuali approfondimenti sul piano psicologico-mentale, biochimico-funzionale e morfologico-strutturale.
Valutazione di Kinesiologia Applicata	Screening kinesiologico, con BG Test, per l'indagine di eventuali squilibri di ordine biochimico-metabolico (eventuale presenza d'intossicazioni, allergie, disbiosi intestinali, intolleranze alimentari, ecc.), morfostrutturale (problematiche posturali, malocclusali, osteo-tendino-muscolari, ecc.) e psicoemozionale (difficoltà nel rendimento atletico, blocchi psicologici, ecc.)
BIA	Strumentazione che stima la composizione corporea consentendo la misurazione di valori quali: tessuto adiposo, massa muscolare, acqua intra-extra cellulare, indice di benessere e di nutrizione, permettendo di programmare e seguire l'attività fisica in modo strettamente personalizzato.
Visita posturale	Valutazione corredata da una serie di test volti ad indagare eventuali squilibri che possono coinvolgere varie strutture corporee (mandibola, cranio, occhio, vestibolo, ecc.)
Trattamento osteopatico	Il trattamento mira ad eliminare eventuali disfunzioni muscolo-scheletriche ed a riequilibrare l'assetto posturale.
CTU	Innovativo sistema terapeutico in grado di coniugare, all'interno dello stesso trattamento, la Tecarterapia, comunemente utilizzata in ambito fisioterapico, con la Pompa Diamagnetica, ossia la propagazione di campi elettromagnetici ad altissima intensità capaci di agire su tutte le problematiche traumatiche e contusive ed in ogni situazione di dolore muscolo-scheletrico o di edemi localizzati.

Elastotaping	Tecnica che prevede l'utilizzo di elastici colorati (sfrutta, pertanto, anche gli effetti della cromoterapia), a livello muscolare mirante a potenziare la funzione muscolare stessa nonché a ripristinare la circolazione linfatica e vascolare; efficace sia in fase pre-gara che post-gara.
Massoterapia	Vasta gamma di massaggi a scopo rilassante, terapeutico e riabilitativo da concordare con il medico sociale e/o i nostri specialisti.
Ginnastica posturale mirata	Consiste in una serie di esercizi molto utili, anche a titolo preventivo, in grado di correggere e rieducare l'assetto posturale lavorando sulle principali catene muscolari presenti nel corpo in modo tale da prevenire la comparsa di patologie muscolo-scheletriche.
Terapie naturali: fitoterapiche, omeopatiche ecc...	Terapie volte al potenziamento dell'attività psicofisica e del rendimento sportivo, alla cura di traumatismi, alla riabilitazione.
Biofeedback multicanale – total body- (<i>visual Energy Tester</i>)	Il biofeedback è una procedura clinica che, con l'ausilio di adatte apparecchiature, registra informazioni circa le funzioni psicofisiologiche dell'atleta, permettendo di imparare a controllare la frequenza cardiaca, l'attività cerebrale, il rilassamento muscolare, la temperatura periferica, il respiro, etc. Con questa tecnica, eliminando i sintomi dovuti allo stress psicofisico ed all'ansia da prestazione, l'atleta riesce a migliorare la propria "performance" sportiva.
Biofeedback elettromiografico specifico	Il biofeedback elettromiografico misura l'attività dei vari gruppi e distretti muscolari allo scopo di fornire al paziente informazioni continue (in tempo reale) sullo stato di tensione con l'obiettivo di imparare a favorirne la distensione o il potenziamento.
Training Assertivo Motivazionale	Insieme di strategie psicoterapiche con le quali si mette in grado lo sportivo di esprimere, in modo diretto, efficace e completo, tutte le proprie potenzialità, sia come singolo che come membro attivo di un gruppo.
Altri trattamenti offerti dalla Domus Medica o su richiesta specifica	Da concordare direttamente con il direttore sanitario della Domus Medica.

Domus Medica, il cui è direttore sanitario, Prof. Dott. Franco Mastrodonato, è docente a.c. presso l'Università di Chieti, offre un'ampia varietà di servizi sanitari e l'apporto di specialisti qualificati. Ogni prestazione va concordata ed eseguita in collaborazione con il medico sociale o, in assenza di questi, con i dirigenti della Società.

Eventuali note e richieste:

Dati del Richiedente:

Ragione sociale

Responsabile / Persona da contattare

Via / Piazza

N°

Città

Cap.

Prov.

Telefoni

Fax

Indirizzo E-mail



Variante esterna,
86091 Bagnoli del Trigno (IS)
Tel.+39 0874 870510 Fax +39 0874 870994
www.domusareabagnoli.it
info@domushotelbagnoli.it
info@domusareabagnoli.it